



mood  
tracker

*Bullet journal - Mood tracker*

*Ours polaire*

Suivez votre humeur au quotidien !

1. Choisissez ce modèle pour les mois comptabilisant 31 jours (janvier, mars, mai, juillet, août, octobre, décembre)
2. Recopiez ce modèle ou bien découpez-le et collez-le dans votre bullet journal
3. Remplissez la légende avec une couleur pour une émotion (ex : « couleur argent » = « heureux »)
4. Coloriez à l'aquarelle avec les feutres Graph'ou les encres Herbin !

Produits dispos sur le site [www.paper-break.fr](http://www.paper-break.fr)

