

Bullet journal – Tracker arbre

Suivez votre humeur au quotidien !



1. Choisissez ce modèle pour les mois comptabilisant 31 jours (janvier, mars, mai, juillet, août, octobre, décembre)
2. Recopiez ce modèle ou bien découpez-le et collez-le dans votre bullet journal
3. Remplissez la légende avec une couleur pour une émotion (ex : « couleur orange » = « heureux.se »)
4. Décalez le modèle ou découpez et collez-le dans votre bullet journal. Coloriez à l'aquarelle avec les feutres Graph'o ou les crayons Derwent!

Feutres graph'o utilisés : Butter, mango, Burgundy, Military, Ebony.

Produits disponibles sur le site www.paper-break.fr

