



Bullet journal – Tracker Coquillage

Suivez votre humeur au quotidien !

1. Choisissez ce modèle pour les mois comptabilisant 31 jours (janvier, mars, mai, juillet, août, octobre, décembre)
2. Recopiez ce modèle ou bien découpez-le et collez-le dans votre bullet journal
3. Remplissez la légende avec une couleur pour une émotion (ex : « couleur bleu » = « heureux.se »)
4. Utilisez les feutres graph'o aquarellables pour colorier chaque jour ☺ (en vente sur l'e-shop et en boutique) avec un pinceau réservoir.

Feutres graph'o utilisés : Coral, Mango, Indian Ocean, Neutral grey light, warm grey

