

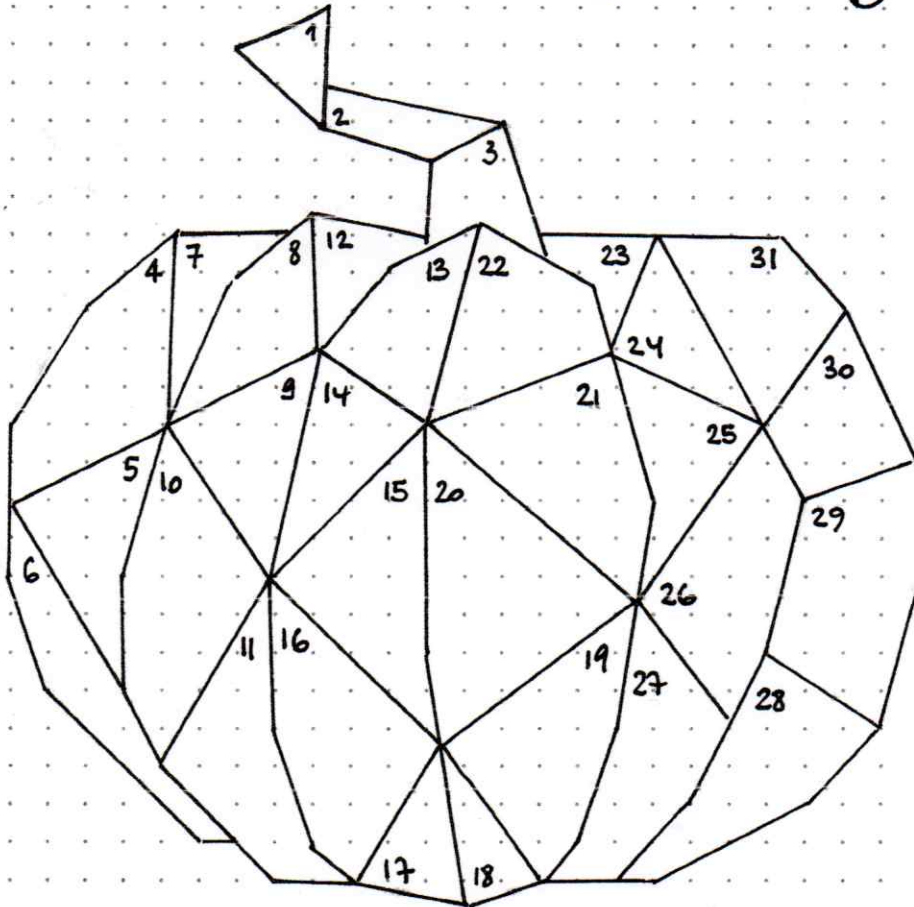


## Bullet journal – Mood tracker Citrouille

Suivez vos émotions au quotidien !

1. Choisissez ce modèle pour les mois comptabilisant 31 jours (janvier, mars, mai, juillet, août, octobre, décembre)
2. Recopiez ce modèle (en vous aidant des points) ou bien découpez-le et collez-le dans votre bullet journal
3. Remplissez la légende avec une couleur pour une émotion (ex : « couleur orange » = « heureux »)
4. Coloriez chaque journée selon votre humeur 😊

# Mood Tracker



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>